



# CROSS DEPARTEMENTAL



à Bizanos

Château de Franqueville

**Dimanche 19 Janvier 2020**  
**Courses de 2013 à Master**

**Engagements licenciés FFA**

**Du 6 Janvier jusqu'au Vendredi 17 Janvier 2020**

**sur le site du comité 64 athlétisme**

*Pas de douches , Tentes vestiaires*

*Parking bus Espace Balavoine derrière l'église*

*Non licenciés: fournir obligatoirement un certificat médical "*  
*mention course en compétition obligatoire"*  
*le présenter dernier délai le jour du cross*  
*au "retrait des dossards"*

*Inscription par mail à [comite64athletisme@gmail.com](mailto:comite64athletisme@gmail.com)*

**BUVETTE CUPAU sur place**  
**Sandwichs chauds, frites,**  
**boissons....**

**C.U.Pau Stade André Lavie Avenue du doyen poplawski**  
**64000 PAU.05.59.02.37.21**



## 9h30 OUVERTURE DU SECRETARIAT RETRAIT DES DOSSARDS

Course N°	Horaires	Année de naissance	Distances	Parcours
1	10H30	EAF/EAM 2013/2012/2011 Course animation cross (pas de classement , pas de chronomètre)	840m	Départ + 2PB + Arrivée
2	10H45	POF 2010/2009	1270m	Départ + 1PB + 1 MB + Arrivée
3	11h00	POM 2010/2009	1270m	Départ + 1PB + 1 MB + Arrivée
4	11H15	BEF 2008/2007	2020m	Départ + 1PB + 2 MB + Arrivée
5	11H30	BEM 2008/2007	2370m	Départ + 1PB + 1MB + 1GB + Arrivée
6	12H00	MIF 2006/2005	3120m	Départ + 1PB + 2 MB + 1GB + Arrivée
7	12H30	MIM 2006/2005 CAF 2004/2003	3370m	Départ + 1PB + 1GB + 1SB + Arrivée
8	13H30	CAM 2004/2003 JUF 2002/2001	4120m	Départ + 1PB + 1MB + 1GB + 1SG + Arrivée
9	14H15	JUM 2009/2001 EVSF 2000 et avant	6190m	Départ + 2PB + 1MB + 1GB + 2SG + Arrivée
10	15H00	EVSM 2000 et avant	8370m	Départ + 1PB + 2MB + 1GB + 3SG + Arrivée

Départ : 100m
Arrivée : 100m
Petite Boucle (PB) : 320m ABMA
Moyenne Boucle (MN) : 750m ABCDMA
Grande Boucle (GB) : 1100m ABCDEHIJKLMA
Super Boucle (SB) : 1750m ABCDEFGHIJKLM

+



**Parking Bus :** Salle de spectacle Salle Balavoine  
2 Avenue de l'Europe, 64320 Bizanos

**Parking voiture:** En bas de la montée du château  
69 Rue Pasteur, 64320 Bizanos ou place Joffre en Face (2min à pied)

**PAS DE STATIONNEMENT EN HAUT**

