

CHALLENGE BM et EPREUVES OUVERTES CJES

1ère Journée DAX



Dimanche 19 Mars 2023



10h : Heure limite de confirmation d'engagement

10h15: Réunion du jury

10h30: Mise en place du jury

Engagements sur le site CD40

Clôture des inscriptions

Vendredi 17 mars 2023 à 20h

Horaires	Courses	BEF	BEM	MIF/CJESF	MIM/CJESM
11h	Relais 4x60m Be Mi Relais 4x100m CJES				
11h45		Hauteur Longueur	Javelot Marteau		
12h	120m MIM 120m MIF 100m CJESM 100m CJESF				
13h15		Javelot Marteau	Hauteur Longueur		
14h45	50m BEM 50m BEF			Hauteur Longueur	Javelot Marteau
16h15	1000m BEM 1000m BEF			Javelot Marteau	Hauteur Longueur
à partir de 17h					
17h	800m CJESM 800m CJESF 1500m CJESM 1500m CJESF 1000m MIM 1000m MIF	Epreuves demi-fond l'ordre établi tenant compte des athlètes ayant terminé leurs épreuves ou disputant un lancer			

OBLIGATION DE FAIRE 1 TRIATHLON VOIRE 4 EPREUVES POUR LES U14 ET U16

Pour les U14 (Benjamins (es)) Triathlon général : **1 course + 1 saut + 1 lancer**

et pour les U16 (Minimes) => Triathlon général : **1 course + 1 saut + 1 lancer**

=> Triathlon orienté : **2 concours + 1 course** ou **2 courses + 1 concours** (courses de famille différentes

A 1/2 fond-marche----**B** sprint-----**C** haies)

Pour les CJES => épreuve (s) au choix

Obligation pour chaque club de présenter
1 juge par fraction de 5 athlètes commencée
(ex: 2 athlètes => 1 juge; 6 athlètes => 2 juges)