

CHALLENGE BM et EPREUVES OUVERTES CJES

2ème Journée MONT DE MARSAN



Dimanche 2 Avril 2023



10h : Heure limite de confirmation d'engagement
 10h15: Réunion du jury
 10h30: Mise en place du jury

Engagements sur le site CD40
 Clôture des inscriptions
 Vendredi 31 mars 2023 à 20h

Horaires		BEF	BEM	MIF / CJESF	MIM / CJESM
11h	Relais 4x60m Be Mi Relais 4x100m CJES				
11h45		Perche Triple Saut	Poids Disque		
12h	80m MIM 80m MIF 200m CJESM 200m CJESF				
13h15	80m haies MIF 100m haies MIM 100m haies CJESF 110m haies CJESM	Poids Disque	Perche Triple Saut		
14h45	50m haies BEM 50m haies BEF			Perche Triple Saut	Poids Disque
16h15	50m BEM 50m BEF			Poids Disque	Perche Triple Saut
à partir de 17h	400m CJESM 400m CJESF 200m haies MIF MIM				

OBLIGATION DE FAIRE 1 TRIATHLON VOIRE 4 EPREUVES POUR LES U14 ET U16

Pour les U14 (Benjamins (es)) Triathlon général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

et pour les U16 (Minimes) => Triathlon général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

=>Triathlon orienté : 2 concours + 1 course ou 2 courses + 1 concours (courses de famille différentes

A 1/2 fond-marche----B sprint-----C haies)

Pour les CJES => épreuve (s) au choix

Obligation pour chaque club de présenter
 1 juge par fraction de 5 athlètes commencée
 (ex: 2 athlètes => 1 juge; 6 athlètes => 2 juges)