



Cross de Dax



Dimanche
12 novembre 2023
11h30
Stade du Gond - DAX





Mesdames, Messieurs Les Président·es, Cher·es ami·es,

Le Président et les membres de l'U.S.DAX athlétisme vous invitent à participer au Cross de la Ville de DAX qui se déroulera au stade du Gond rue Bournazel 40100 Dax.

Pour notre cross nous vous proposons un programme court. Cette épreuve est la première de la saison. Pour certains cela permettra de se remettre en jambes, Alors...

Bienvenue à tous

REGLEMENTS

Ces épreuves sont ouvertes aux licenciés FFA (licence à jour) :

- 🏊 Récompenses pour les 3 premiers de chaque catégorie.
- 🏊 Récompenses pour tous les enfants des catégories EA et PO
- 🏊 Médailles à la 1^{ère} équipe dans chaque catégorie (4 médailles).
- 🏊 Les règlements F.F.A. seront appliqués dans toutes les catégories.
- 🏊 Epreuve **réservée aux licenciés FFA** (pour des raisons d'assurance)
- 🏊 Le port du maillot du club est **obligatoire**
- 🏊 Le dossard doit être attaché par **4 épingles**
- 🏊 Toutes les récompenses seront attribuées définitivement.
- 🏊 L'assistance médicale sera assurée par **un médecin**
- 🏊 Une cafétéria sera assurée (sandwichs, frites, etc.)

IMPORTANT :

Nous vous demandons de saisir vos engagements sur le site du comité des Landes : <http://cd40.athle.org> de préférence **avant le jeudi 9 NOVEMBRE 22H00**, afin de respecter les horaires et le bon déroulement de l'épreuve. Merci de votre compréhension.

Le Bureau
Section athlétisme



CROSS DE LA VILLE DE DAX

LE DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023

STADE DU GOND À DAX

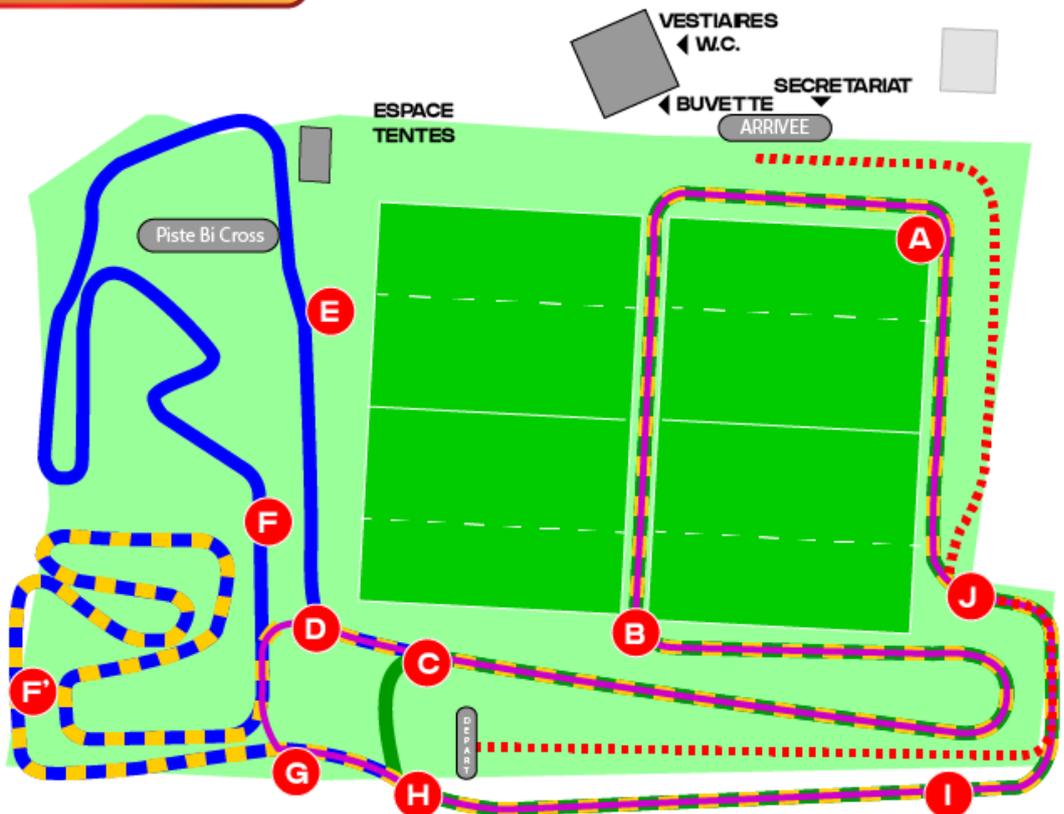


10H00 Ouverture du Secrétariat

| Courses | Horaires | Catégories | Distance | Parcours |
|---------|----------|--|----------------|--|
| 1 | 11H30 | EA F Animation Cross | -----M | Départ-arrivée +1 EA boucle <i>Départ arrivée A-B-C-H-I-J-A</i> |
| 2 | 11H45 | EA M Animation Cross | -----M | Départ-arrivée +1 EA boucle <i>Départ arrivée A-B-C-H-I-J-A</i> |
| 3 | 12H00 | Benjamins F et M /Minimes F | 2690 M | Départ-arrivée +2MB |
| 4 | 12H20 | Poussines | 1150M | Départ-arrivée +1 PO boucle <i>Départ-arrivée +A-B-C--D-G-H-I-J-A</i> |
| 5 | 12H35 | Poussins M | 1150 M | Départ-arrivée +1 PO boucle <i>Départ-arrivée +A-B-C-D-G-H-I-J-A</i> |
| 9 | 12H50 | Minimes M / Cadettes | 3440 M | Départ-arrivée +2GB |
| 7 | 13H20 | Cadets M /Juniors F | 4260 M | Départ-arrivée +2MB+1GB |
| 8 | 13H50 | Espoirs-Seniors-Masters F | 6205M | Départ-arrivée +1MB+3GB |
| 9 | 14H20 | Juniors M Espoirs-Seniors-Masters M | 5010M 8150m | Départ-arrivée +3GB Départ-arrivée +5GB |

STADE DU GOND DAX

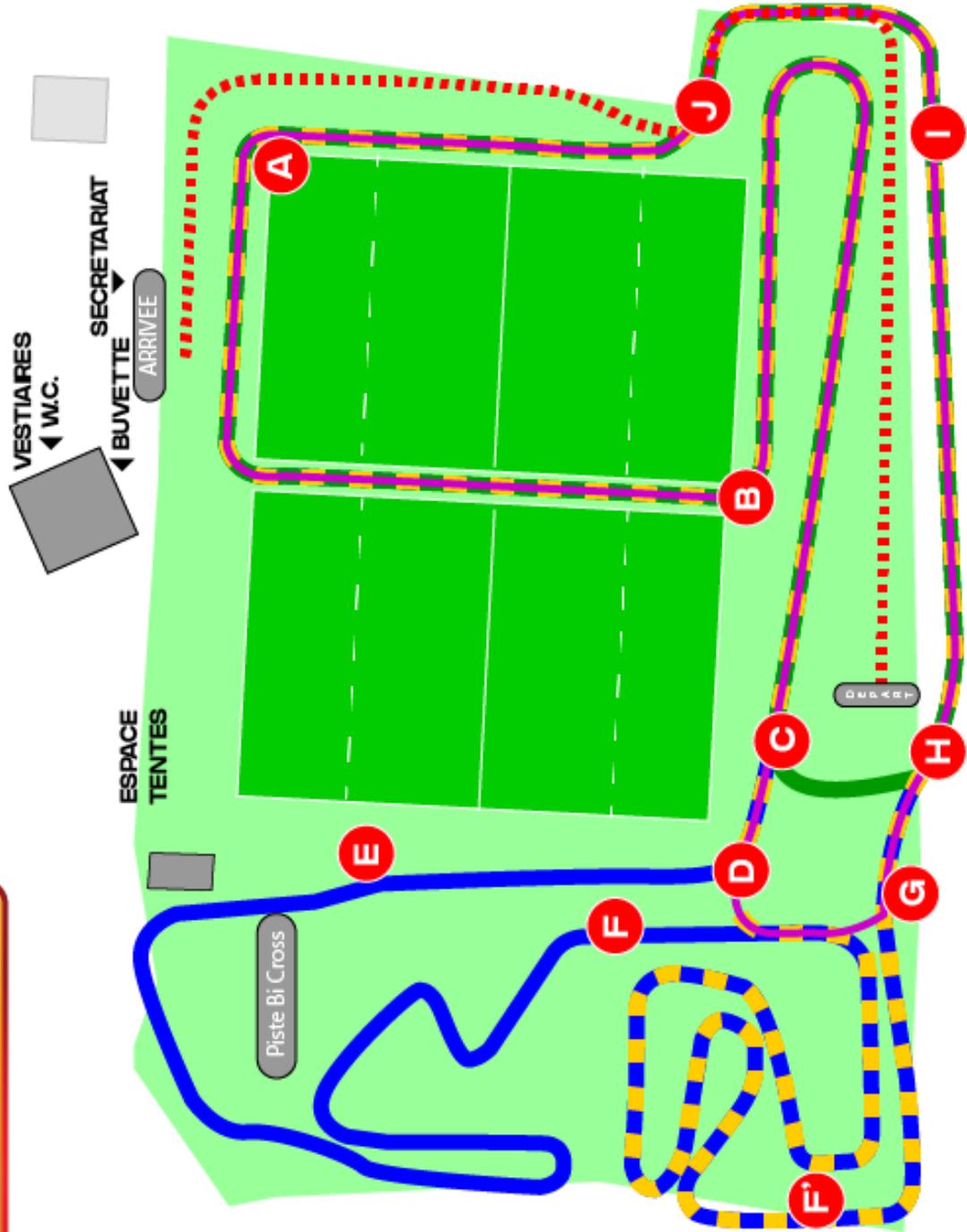
Rue Bournazel



- EA Boucle 725m
A-B-C-H-I-J-A
- PO Boucle 850m
A-B-C-D-G-H-I-J-A
- Moyenne Boucle 1195m
A-B-C-D-F'-G-H-I-J-A
- Grande Boucle 1570m
A-B-C-D-E-F'-G-H-I-J-A
- Départ- Arrivée 300m

STADE DU GOND DAX

Rue Bournazel



EA Boucle 725m

A-B-C-H-I-J-A

PO Boucle 850m

A-B-C-D-G-H-I-J-A

Moyenne Boucle 1195m

A-B-C-D-F-G-H-I-J-A

Grande Boucle 1570m

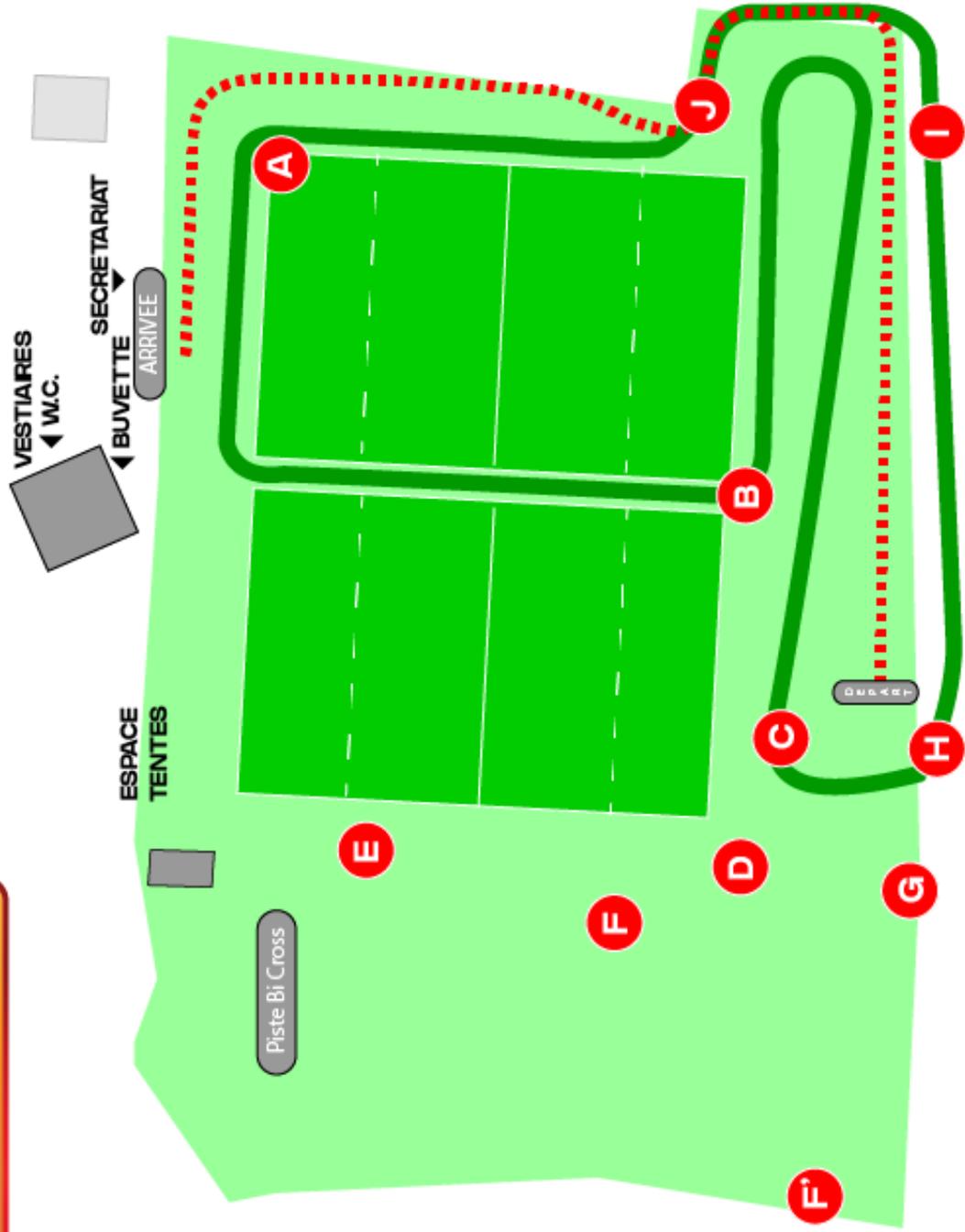
A-B-C-D-E-F-F'-G-H-I-J-A

Départ- Arrivée 300m

.....

EA Boucle

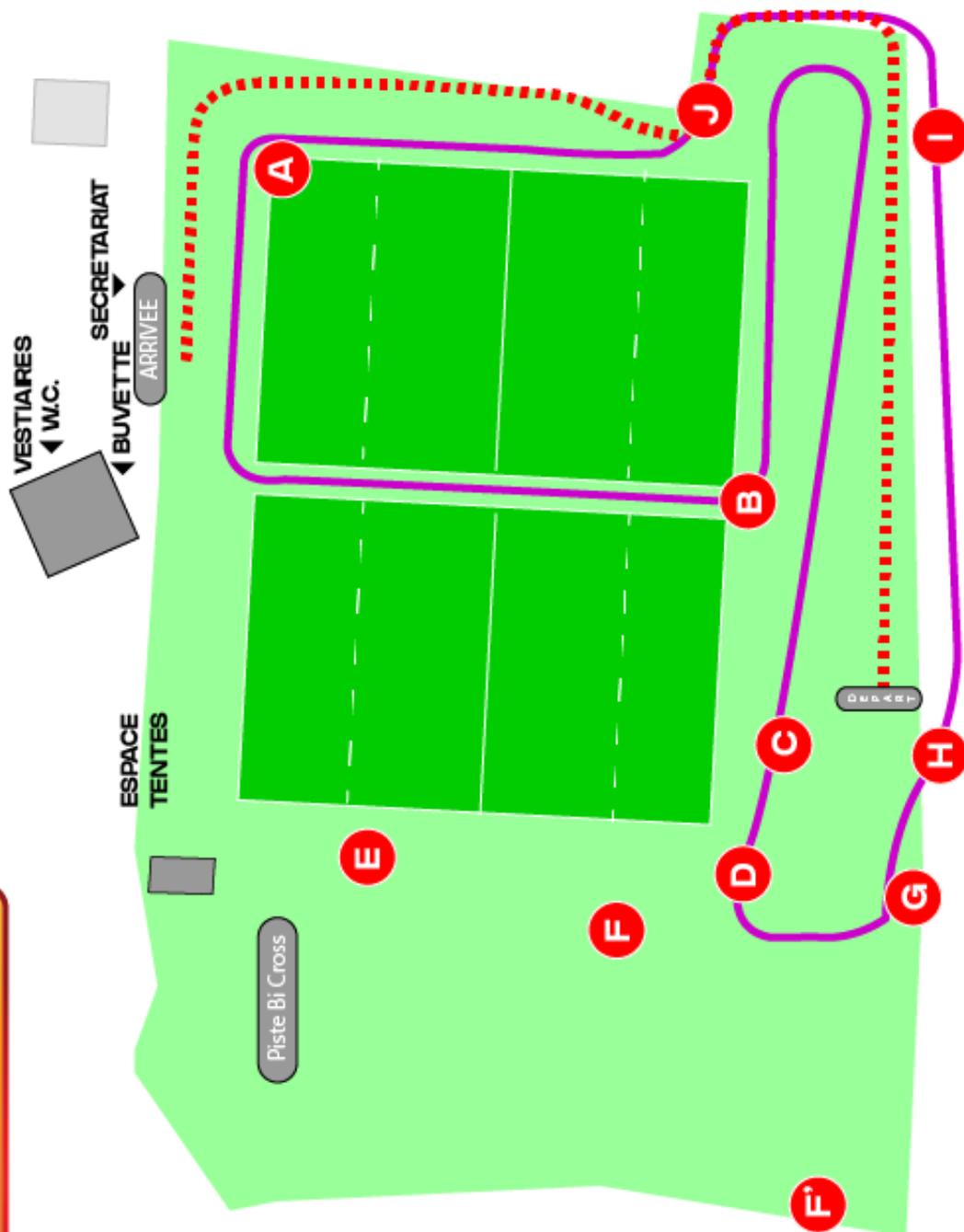
STADE DU GOND DAX
Rue Bournazel



- EA Boucle 725m
- A-B-C-H-I-J-A
- PO Boucle 850m
- A-B-C-D-G-H-I-J-A
- Moyenne Boucle 1195m
- A-B-C-D-F-G-H-I-J-A
- Grande Boucle 1570m
- A-B-C-D-E-F'-G-H-I-J-A
- Départ- Arrivée 300m

PO Boucle

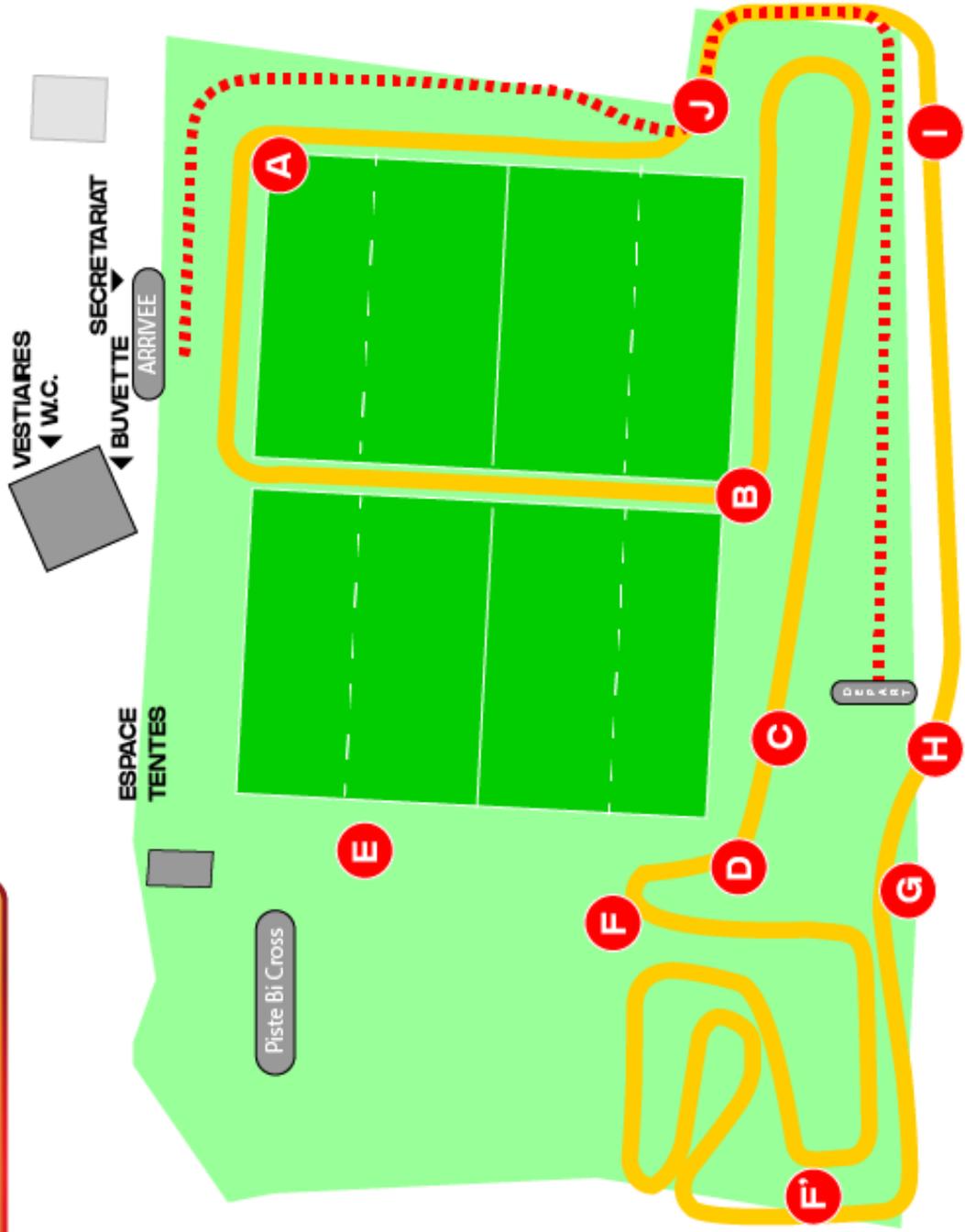

STADE DU GOND DAX
 Rue Bourmazel



- EA Boucle 725m
- A-B-C-H-I-J-A
- PO Boucle 850m
- A-B-C-D-G-H-I-J-A
- Moyenne Boucle 1195m
- A-B-C-D-F-G-H-I-J-A
- Grande Boucle 1570m
- A-B-C-D-E-F-F'-G-H-I-J-A
- Départ- Arrivée 300m

Moyenne Boucle


STADE DU GOND DAX
 Rue Bournazel



- EA Boucle 725m
- A-B-C-H-I-J-A
- PO Boucle 850m
- A-B-C-D-G-H-I-J-A
- Moyenne Boucle 1195m
- A-B-C-D-F-G-H-I-J-A
- Grande Boucle 1570m
- A-B-C-D-E-F-F-G-H-I-J-A
- Départ- Arrivée 300m

Grande Boucle

