

CHALLENGE BM et EPREUVES OUVERTES CJESV

2ème Journée HAGETMAU

Dimanche 6 Avril 2025



10h : Heure limite de confirmation d'engagement

10h15: Réunion du jury

10h30: Mise en place du jury

Engagements sur le site CD40

Clôture des inscriptions

Vendredi 4 avril 2025 à 20h

Horaires	Courses	BEF	BEM	MIF	CJESF	MIM	CJESM
11h	Relais 4x60m Mi Relais 4x100m CJES						
11h45		Hauteur Longueur	Javelot Marteau				
12h	120m MIM 120m MIF 200m CJESM 200m CJESF						
13h15	200m Haies MIM MIF 400m Haies CJES	Javelot Marteau	Hauteur Longueur				
14h45	50m BEM 50m BEF			Hauteur Longueur	hauteur	Javelot Marteau	Marteau
15h30	1000m BEM 1000m BEF						
16h15	Relais 4x60m Be			Javelot Marteau	Marteau	Hauteur Longueur	hauteur
17h	800m CJESM 800m CJESF 1000m MIM 1000m MIF 3000m CJES F et M	Epreuves demi-fond l'ordre établi tenant compte des athlètes ayant terminé leurs épreuves ou disputant un lancer			Longueur Javelot		Longueur Javelot

Pour les Benjamins et Minimes : 3 épreuves individuelles maximum: un triathlon, ou 2 ou 3 épreuves de la même famille (exemple : 2 lancers)

Rappel : Pour les U14 (Benjamins (es)) Triathlon général : **1 course + 1 saut + 1 lancer**

et pour les U16 (Minimes) => Triathlon général : **1 course + 1 saut + 1 lancer**

=> Triathlon orienté : **2 concours + 1 course** ou **2 courses + 1 concours** (courses de famille différentes)

A 1/2 fond-marche----**B** sprint-----**C** haies)

Pour les CJES => épreuve (s) au choix

Concours Longueur et Lancers :

Benjamins et Minimes : 3 essais

De Cadets à Masters : 4 essais

Obligation pour chaque club de présenter

1 juge par fraction de 5 athlètes commencée

(ex: 2 athlètes => 1 juge; 6 athlètes => 2 juges)

Buvette et Restauration sur place