

# CHALLENGE BM et EPREUVES OUVERTES CJESV

## 1ère Journée MONT DE MARSAN



**Dimanche 23 mars 2025**



10h : Heure limite de confirmation d'engagement  
 10h15: Réunion du jury  
 10h30: Mise en place du jury

Engagements sur le site CD40  
 Clôture des inscriptions  
 Vendredi 21 mars 2025 à 20h

Horaires		BEF	BEM	MIF / CJESF	MIM / CJESM
11h	Relais 4x60m Be Mi Relais 4x100m CJES				
11h45	2000m Marche 3000m Marche	Perche Triple Saut	Poids Disque		
12h15	80m MIM 80m MIF 100m CJESM 100m CJESF				
13h15	80m Haies MIF 100m Haies MIM 100m Haies CJESF 110m Haies CJESM	Poids Disque	Perche Triple Saut		
14h45	50m Haies BEM 50m Haies BEF			Perche Triple Saut	Poids Disque
16h15	50m BEM 50m BEF			Poids Disque	Perche Triple Saut
à partir de 17h	400m CJESM 400m CJESF 1500m CJESM 1500m CJESF Relais 8-2-2-8 Minimes				

**Pour les Benjamins et Minimes : 3 épreuves individuelles maximum: un triathlon, ou 2 ou 3 épreuves de la même famille (exemple : 2 lancers)**

**Rappel : Pour les U14 (Benjamins (es)) Triathlon général : 1 course + 1 saut + 1 lancer**

**et pour les U16 (Minimes) => Triathlon général : 1 course + 1 saut + 1 lancer**

**=>Triathlon orienté : 2 concours + 1 course ou 2 courses + 1 concours (courses de famille différentes**

**A 1/2 fond-marche----B sprint-----C haies)**

**Pour les CJES => 1, 2 ou 3 épreuve (s) au choix**

### Concours Triple Saut et Lancers :

**Benjamins et Minimes : 3 essais**

**De Cadets à Masters : 4 essais**

**Planches d'appel Triple Saut : Benjamin(e)s : 5m - 7m - 9m Minimes : 7m - 9m - 11m**

**Obligation pour chaque club de présenter**

**1 juge par fraction de 5 athlètes commencée**

**( ex: 2 athlètes => 1 juge; 6 athlètes => 2 juges )**

**Buvette et Restauration sur place : (sandwichs et boissons) chauds et froids, ....**