



(au 05-02-2025)
Horaires susceptibles de modification

SAMEDI 1er MARS

12h45	SPORT ADAPTE	Cross Court	F / M	2 530 m	D + 2PB + A
13h15	SPORT ADAPTE	Cross Long	F / M	4 330 m	D + 2PB + 1MB + A
14h00	ENTREPRISE	Toutes Catégories	F / M	5 690 m	D + 1PB + 1MB + 1 GB + A
	CNAM	Masters 3 et +			
	Course des partenaires			1 680 m	D + 1PB + A
Reconnaissance parcours (14h45-16h45)					
17h10	FRANCE	Relais U18-U20	F / M	7 880 m	2140 m - 1800 m - 1800 m - 2140 m
17h45	FRANCE	Relais Toutes Catégories	F / M		

DIMANCHE 2 MARS

9h00	FRANCE	Masters 1 et +	M	9 840 m	D + 1PB + 2MB + 2GB + A
10h00	COUPE DE FRANCE	U16	F	3 960 m	D + 1PB + 1GB + A
10h30	FRANCE	U18	F	4 430 m	D + 2MB + A
11h10	COUPE DE FRANCE	U16	M	4 430 m	D + 2MB + A
11h35	FRANCE	U18	M	6 130 m	D + 2PB + 2MB + A
12h05	FRANCE	U20	F	6 130 m	D + 2PB + 2MB + A
13h00	FRANCE	U20	M	7 560 m	D + 1PB + 2MB + 1 GB + A
13h35	FRANCE	Cross Court	F	4 430 m	D + 2MB + A
14h10	FRANCE	Cross Court	M	4 430 m	D + 2MB + A
14h45	FRANCE	Cross Long U23, Seniors, Masters	F	8 990 m	D + 2MB + 2GB + A
15h45	FRANCE	Cross Long U23, Seniors, Masters 0	M	9 840 m	D + 1PB + 2MB + 2GB + A

Départ : 490m (blanc)

Arrivée : 340m (blanc)

Petite boucle : 850m (jaune)

Moyenne boucle : 1800m (rouge)

Grande boucle : 2280m (bleu)

Départ Relais : 340m

Boucle Relais : 1800 m